



DZIECI
UCZĄ
RODZICÓW



Ogólnopolska akcja edukacyjna „Dzieci uczą rodziców”

To realizowana z powodzeniem od roku szkolnego 2019/2020 akcja edukacyjna, wspierająca proces edukacji dzieci w tak istotnych obszarach jak bezpieczeństwo czy ekologia.

Tematyka lekcji w ramach akcji jest niezwykle rozległa i obejmuje takie dziedziny jak: historia, astronomia, kultura i tradycja, ekologia i ochrona środowiska czy bezpieczeństwo (w różnych obszarach). W ramach akcji zgłoszone placówki każdego miesiąca otrzymują darmowe materiały dydaktyczne do przeprowadzenia lekcji. Akcja jest adresowana do przedszkoli i klas 1-3 szkół podstawowych.

CELE AKCJI

„Celem głównym akcji jest zachęcenie rodziców do zwiększenia ilości czasu poświęcanego na **naukę z dziećmi**”

DZIECI



Wsparcie procesu edukacji najmłodszych w tak istotnych obszarach jak bezpieczeństwo czy ekologia oraz promocja zdrowego trybu życia

NAUCZYCIELE



Dostarczenie darmowych materiałów dydaktycznych do prowadzenia lekcji w ramach akcji i po jej zakończeniu

RODZICE



Zmotywowanie rodziców do wspólnej nauki z dziećmi na tematy będące przedmiotem lekcji w ramach akcji

#DzieciUcząRodziców

www.wspierajmarzenia.pl



O akcji „Dzieci uczą rodziców”

Centrum Rozwoju Lokalnego jako organizacja pożytku publicznego aktywnie organizuje i wspiera inicjatywy prospołeczne adresowane do odbiorców w różnym wieku. CRL wspiera edukację dzieci w tak ważnych obszarach jak bezpieczeństwo czy ekologia, pomaga dorosłym zdobyć nowe umiejętności i doświadczenie ułatwiające odnalezienie się na rynku pracy, prowadzi zbiórki środków na leczenie i rehabilitację osób dotkniętych przez los. Centrum Rozwoju Lokalnego dużą uwagę przywiązuje do aktywizacji seniorów. W swoich działaniach CRL aktywnie wspiera przedsięwzięcia ukierunkowane na pomoc zwierzętom.

REALIZOWANE INICJATYWY



WOLONTARIAT



#DzieciUcząRodziców
www.wspierajmarzenia.pl



18 grudnia 2018 roku we współpracy z **Komendą Wojewódzką Policji w Katowicach**, w ramach akcji "Ze Sznupkiem bezpiecznie w drodze" **ustanowiliśmy rekord Polski w jednoczesnym kolorowaniu w wielu lokalizacjach**. Jednocześnie **18 801 dzieci** kolorowało wizerunek Sznupka – maskotki śląskiej policji. Celem inicjatywy "Ze Sznupkiem bezpiecznie w drodze" było zwiększenie poziomu bezpieczeństwa dzieci w ruchu drogowym.

Centrum Rozwoju Lokalnego



muzeum
Dobranoczek
w Rzeszowie



GMINA STRYKÓW



#DzieciUcząRodziców
www.wspierajmarzenia.pl



**Partnerzy akcji
„Dzieci uczą rodziców”**

LEKCJA 5

BEZPIECZNE FERIE



Podczas tej lekcji

- poznasz zasady bezpiecznego przebywania w górach
- dowiesz się jak bezpiecznie spędzać czas bawiąc się na śniegu
- dowiesz się jak dbać o swoje zdrowie w zimowe, mroźne dni

Autor prezentacji:

DAWID WIEJATA

koordynator akcji „Dzieci uczą rodziców”

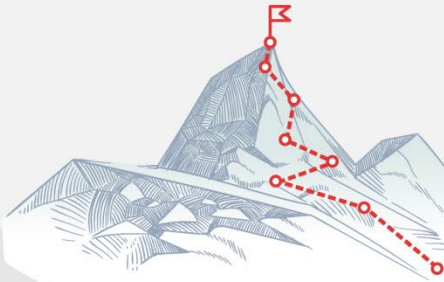




BEZPIECZNIĘ
W GÓRACH

1. Wybierz odpowiedni cel

Wspólnie z rodzicami wybierz cel, który jest odpowiedni dla Waszych możliwości



#DzieciUcząRodziców
www.wspierajmarzenia.pl



10 zasad bezpieczeństwa w górach

2. Planuj trasę szczegółowo
Przed wyruszeniem w drogę
dokładnie zaplanuj z rodzica-
mi trasę wycieczki



#DzieciUcząRodziców
www.wspierajmarzenia.pl



10 zasad bezpieczeństwa w górach

3. Sprawdź prognozę pogody

Pogoda w górach zmienia się bardzo dynamicznie. Więc przed wyruszeniem w drogę sprawdź prognozę



#DzieciUcząRodziców
www.wspierajmarzenia.pl



10 zasad bezpieczeństwa w górach

4. Odpowiednio się ubierz

Nawet krótki spacer może być niebezpieczny. Będąc w górach pamiętaj o odpowiednim i ciepłym ubiorze



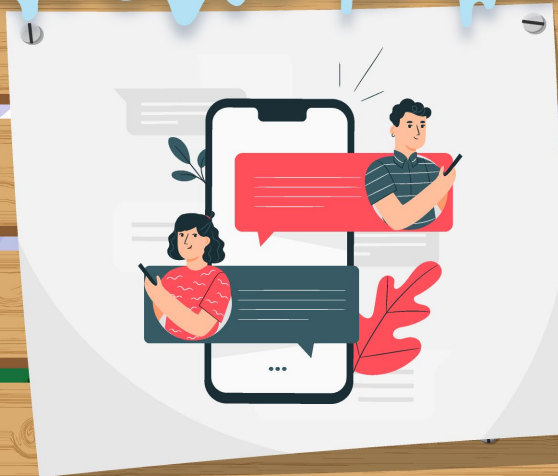
#DzieciUcząRodziców
www.wspierajmarzenia.pl



10 zasad bezpieczeństwa w górach

5. Zostaw informację

Decydując się na wyruszenie w drogę należy kogoś poinformować o trasie wycieczki. To bardzo ważne!



#DzieciUcząRodziców
www.wspierajmarzenia.pl



10 zasad bezpieczeństwa w górach

6. Naładuj telefon i zapisz numery alarmowe

Naładowany telefon i znajomość numerów alarmowych to podstawa!



W sytuacji zagrożenia należy niezwłocznie powiadomić odpowiednie służby!

NUMERY ALARMOWE W GÓRACH

Górskie Ochotnicze
Pogotowie Ratunkowe

985

601 100 300

Numer alarmowy

112



#DzieciUcząRodziców
www.wspierajmarzenia.pl



10 zasad bezpieczeństwa w górach

7. Trzymaj się szlaku

Wędrując po górach zawsze trzymaj się wyznaczonych tras. To dla Twojego bezpieczeństwa, a w przypadku zagrożenia umożliwi służbom szybką lokalizację i pomoc!



#DzieciUcząRodziców
www.wspierajmarzenia.pl



10 zasad bezpieczeństwa w górach

8. Wychodź wcześniej

Rano pogoda w górach jest najstabilniejsza, a przy tym będziesz mieć więcej czasu na podziwianie widoków



#DzieciUcząRodziców
www.wspierajmarzenia.pl



10 zasad bezpieczeństwa w górach

9. Korzystaj ze sprzętu

Osoby doświadczone, wybierając się na dłuższą wyprawę powinny korzystać ze sprzętu, który ułatwi im drogę, lecz przede wszystkim poprawi ich poziom bezpieczeństwa



#DzieciUcząRodziców
www.wspierajmarzenia.pl



10 zasad bezpieczeństwa w górach

10. Nie wędruj sam!

Podróżowanie po górach w samotności nawet dla dorosłych jest niebezpieczne



Podczas spacerów z rodzicami nigdy się od nich nie oddalaj i zawsze wykonuj ich polecenia, a spacer będzie bezpieczny



#DzieciUcząRodziców
www.wspierajmarzenia.pl



10 zasad bezpieczeństwa w górach

BEZPIECZNIE
NA ŚNIEGU





Śnieżki? Super sprawa. Pamiętaj jednak, żeby kulki lepić tylko ze śniegu. Kawalki lodu i kamienie są zabronione. Nie celuj też w twarz swojego przeciwnika

Nie baw się w miejscach znajdujących się blisko jezdni. Twoja zabawa z przyjaciółmi ma być bezpieczna, więc baw się tylko w bezpiecznych miejscach takich jak np. plac zabaw i zawsze pod nadzorem rodziców lub starszego rodzeństwa




#DzieciUcząRodziców
www.wspierajmarzenia.pl



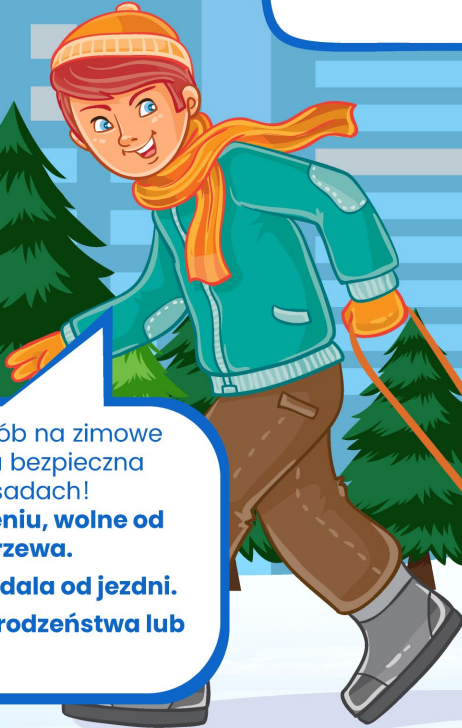
Bezpieczna bitwa na śnieżki



Zjeżdżając na sankach
uważaj na innych
uczestników zabawy



Wybierając się na
sanki pamiętaj by
ciepło się ubrać!



Jazda na sankach to świetny sposób na zimowe
spędzanie czasu. By zabawa była bezpieczna
pamiętaj o kilku ważnych zasadach!


- **Wybieraj górki o małym nachyleniu, wolne od takich przeszkód jak np. drzewa.**
- **Wybieraj tylko i wyłącznie górki z dala od jezdni.**
- **Baw się pod nadzorem starszego rodzeństwa lub rodziców.**



#DzieciUcząRodziców
www.wspierajmarzenia.pl



Bezpiecznie na sankach



Na nartach należy jeździć tylko i wyłącznie na specjalnie przygotowanych stokach. Naukę jazdy najlepiej rozpocząć od zajęć z wykwalifikowanym instruktorem.




Na nartach jeździmy tylko i wyłącznie gdy jest dobra pogoda



#DzieciUcząRodziców
www.wspierajmarzenia.pl



Bezpiecznie na nartach



Na łyżwach jeździmy
tylko na specjalnie
przygotowanych
lodowiskach pod nad-
zorem rodziców

łyżwy posiadają nie-
bezpieczne elementy.
Nie dotykaj ich! Poproś
rodziców by pomogli
Ci założyć i zdjąć łyżwy



#DzieciUcząRodziców
www.wspierajmarzenia.pl

Bezpiecznie na łyżwach

Uważaj gdy idziesz po oblodzonej nawierzchni, bo możesz się przewrócić



Nigdy nie wchodź na zamrożone jezioro lub rzekę! To bardzo niebezpieczne!



Na łyżwach jeździmy tylko na lodowisku!



Hokej to świetny pomysł na zabawę z przyjaciółmi, ale zawsze pod nadzorem dorosłych



#DzieciUcząRodziców
www.wspierajmarzenia.pl



Bezpiecznie na lodzie



By dbać o swoje zdrowie zimą stosuj się do czterech zasad!

- Baw się na dworze tylko wtedy, gdy jest dobra pogoda.
- Gdy pogoda nie sprzyja, zostań w domu - w domu też można świetnie spędzać czas.
 - Pij ciepłe napoje (np. herbatę).
- Wychodząc na zewnątrz zawsze ciepło się ubieraj, nawet gdy świeci słońce może być bardzo zimno.

#DzieciUcząRodziców
www.wspierajmarzenia.pl

Jestem zdrowy - jestem bezpieczny!



Zadanie do wykonania!

- Wspólnie z rodziną wykonaj zdjęcie, na którym pokazujecie jak wspólnie **bezpiecznie spędzacie czas podczas ferii**
- Poproś rodziców o zamieszczenie zdjęcia w komentarzu na profilu Centrum Rozwoju Lokalnego na Facebooku – fb.com/centrum.rozwoju.lokalnego
- Zdjęcia należy zamieszczać pod specjalnym wpisem, który pojawi się na profilu **4 lutego 2022r.**
- **2 najciekawsze zdjęcia nagrodzimy upominkami od Centrum Rozwoju Lokalnego**





Zachęcamy do zapoznania się z kolorówką

„Bezpieczne ferie”

na stronie partnera akcji:

www.ewerro.pl

Lekcja została przygotowana w oparciu
okolorówankę edukacyjną „Bezpieczne ferie”



Autor prezentacji:

DAWID WIEJATA
koordynator akcji „Dzieci uczą rodziców”