





## Ogólnopolska akcja edukacyjna „Dzieci uczą rodziców”

To realizowana z powodzeniem od roku szkolnego 2019/2020 akcja edukacyjna, wspierająca proces edukacji dzieci w tak istotnych obszarach jak bezpieczeństwo czy ekologia.

Tematyka lekcji w ramach akcji jest niezwykle rozległa i obejmuje takie dziedziny jak: historia, astronomia, kultura i tradycja, ekologia i ochrona środowiska czy bezpieczeństwo (w różnych obszarach). W ramach akcji zgłoszone placówki każdego miesiąca otrzymują darmowe materiały dydaktyczne do przeprowadzenia lekcji. Akcja jest adresowana do przedszkoli i klas 1-3 szkół podstawowych.

### CELE AKCJI

„Celem głównym akcji jest zachęcenie rodziców do zwiększenia ilości czasu poświęcanego na **naukę z dziećmi**”

#### DZIECI



Wsparcie procesu edukacji najmłodszych w tak istotnych obszarach jak bezpieczeństwo czy ekologia oraz promocja zdrowego trybu życia

#### NAUCZYCIELE



Dostarczenie darmowych materiałów dydaktycznych do prowadzenia lekcji w ramach akcji i po jej zakończeniu

#### RODZICE



Zmotywowanie rodziców do wspólnej nauki z dziećmi na tematy będące przedmiotem lekcji w ramach akcji

#DzieciUcząRodziców

[www.wspierajmarzenia.pl](http://www.wspierajmarzenia.pl)



# O akcji „Dzieci uczą rodziców”



Centrum Rozwoju Lokalnego jako organizacja pożytku publicznego aktywnie organizuje i wspiera inicjatywy prospołeczne adresowane do odbiorców w różnym wieku. CRL wspiera edukację dzieci w tak ważnych obszarach jak bezpieczeństwo czy ekologia, pomaga dorosłym zdobyć nowe umiejętności i doświadczenie ułatwiające odnalezienie się na rynku pracy, prowadzi zbiórki środków na leczenie i rehabilitację osób dotkniętych przez los. Centrum Rozwoju Lokalnego dużą uwagę przywiązuje do aktywizacji seniorów. W swoich działaniach CRL aktywnie wspiera przedsięwzięcia ukierunkowane na pomoc zwierzętom.

REALIZOWANE INICJATYWY



WOLONTARIAT

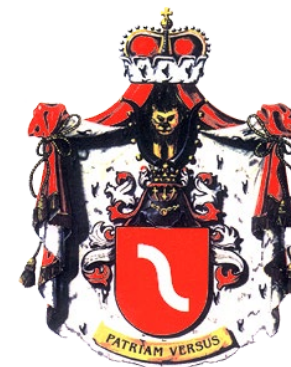


#DzieciUcząRodziców  
[www.wspierajmarzenia.pl](http://www.wspierajmarzenia.pl)



18 grudnia 2018 roku we współpracy z **Komendą Wojewódzką Policji w Katowicach**, w ramach akcji “Ze Sznupkiem bezpiecznie w drodze” **ustanowiliśmy rekord Polski w jednoczesnym kolorowaniu w wielu lokalizacjach**. Jednocześnie **18 801 dzieci** kolorowało wizerunek Sznupka – maskotki śląskiej policji. Celem inicjatywy “Ze Sznupkiem bezpiecznie w drodze” było zwiększenie poziomu bezpieczeństwa dzieci w ruchu drogowym.

# Centrum Rozwoju Lokalnego



#DzieciUcząRodziców  
[www.wspierajmarzenia.pl](http://www.wspierajmarzenia.pl)



# Partnerzy akcji „Dzieci uczą rodziców”





LEKCJA 10

# BEZPIECZNE WAKACJE

# W trakcie tej lekcji

- poznasz zasady bezpieczeństwa nad wodą
- dowiesz się jak bezpiecznie podróżować po górach
- dowiesz się jak bezpiecznie spędzać czas na świeżym powietrzu, w lesie, a także w domu

Autor  
prezentacji:

**DAWID WIEJATA**

koordynator akcji  
„Dzieci uczą rodziców”





# Bezpiecznie nad wodą





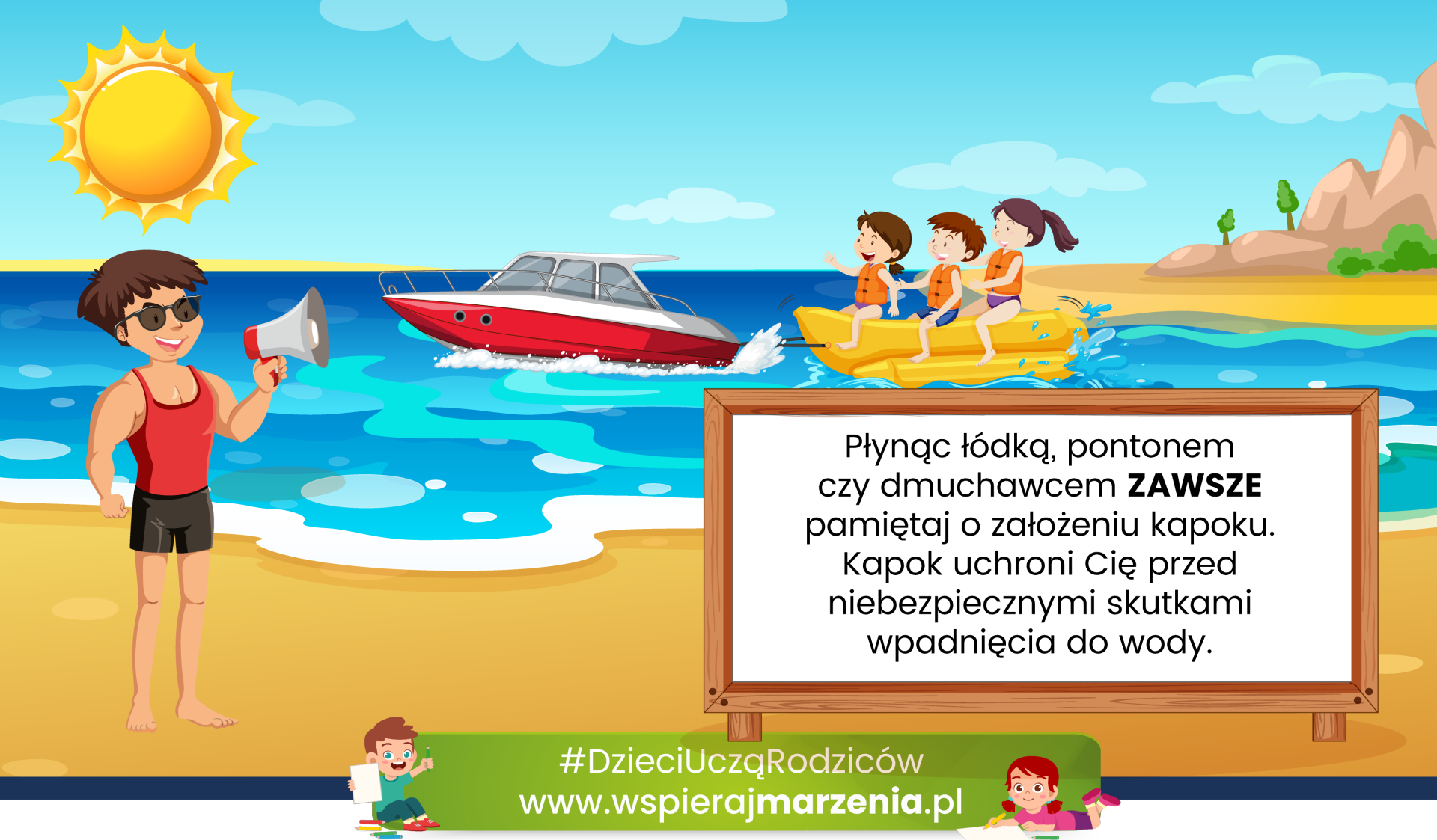


Pływanie to świetny sposób spędzania czasu nad wodą.  
Jednak by zabawa w wodzie była bezpieczna,  
pamiętaj o tych zasadach:

- Korzystaj z oznakowanych i zabezpieczonych kąpielisk.
- Pływaj tylko w miejscach strzeżonych przez ratownika.
- Informuj swoich rodziców o zamiarze kąpieli w wodzie i zawsze pływaj blisko miejsca, gdzie są Twoi rodzice.
  - Pływaj i baw się blisko linii brzegowej.
  - Korzystaj z dmuchanych rękawków.

#DzieciUcząRodziców  
[www.wspierajmarzenia.pl](http://www.wspierajmarzenia.pl)

# Zasady bezpieczeństwa nad wodą



Płynąc łódką, pontonem  
czy dmuchawcem **ZAWSZE**  
pamiętaj o założeniu kapoku.  
Kapok uchroni Cię przed  
niebezpiecznymi skutkami  
wpadnięcia do wody.

#DzieciUcząRodziców  
[www.wspierajmarzenia.pl](http://www.wspierajmarzenia.pl)

# Zasady bezpieczeństwa nad wodą



W trakcie zabawy na plaży zgubiłeś się  
i nie możesz znaleźć rodziców?  
Poproś ratownika lub inną osobę dorosłą o  
pomoc w poszukiwaniach rodziców. A sam  
staraj się pozostać w jednym miejscu – Twoi  
rodzice na pewno też szukają Ciebie!

#DzieciUcząRodziców  
[www.wspierajmarzenia.pl](http://www.wspierajmarzenia.pl)

# Zasady bezpieczeństwa nad wodą



# Bezpiecznie w górach



## Zasady bezpieczeństwa w górach

1. Nigdy nie wędruj po górach bez opieki dorosłej osoby.
2. W drogę ruszaj tylko, gdy warunki pogodowe są sprzyjające.
3. Wędruj tylko wyznaczonymi i zabezpieczonymi szlakami.
4. Włóż odpowiednie buty i ubierz się stosownie do pory roku.
5. Zabierz ze sobą plecak, do którego spakuj: ciepłą bluzę, kurtkę przeciwdeszczową (pogoda w górach jest zmienna), naładowany telefon.

#DzieciUcząRodziców

[www.wspierajmarzenia.pl](http://www.wspierajmarzenia.pl)

# Zasady bezpieczeństwa w górach





Decydując się na wycieczkę po górach, zawsze musisz mieć na uwadze bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich. W górach zawsze trzeba być przygotowanym na wystąpienie sytuacji niebezpiecznej.

## NUMERY ALARMOWE W GÓRACH

Górskie Ochotnicze  
Pogotowie Ratunkowe

**985**

**601 100 300**

Numer alarmowy

**112**



Wyruszając w drogę, koniecznie zapisz i zapamiętaj numery do odpowiednich służb.

W sytuacji zagrożenia liczy się czas. Szybkie poinformowanie o zdarzeniu, pozwoli służbom przystąpić do akcji.



#DzieciUcząRodziców  
[www.wspierajmarzenia.pl](http://www.wspierajmarzenia.pl)



# Zasady bezpieczeństwa w górach



## Zasady bezpieczeństwa w górach podczas burzy

- Zawsze dokładnie stosuj się do wskazówek przewodnika oraz pracowników służb górskich (np. GOPR lub TOPR).
- Jeśli nie dojdiesz na czas do schroniska, poszukaj bezpiecznego schronienia w jakiejś jaskini.
- Unikaj kontaktu z mokrymi powierzchniami skał.
- W żadnym wypadku nie dotykaj drabinek i metalowych części, np. łańcuchów zabezpieczających.
- Poczekaj z dalszą wędrówką do momentu, gdy burza się skończy i umilkną ostatnie grzmoty.

Jeśli istnieje nawet minimalne ryzyko wystąpienia burzy, zrezygnuj z wycieczki po górach i otwartych przestrzeniach. Górskie szlaki zdobywaj tylko, gdy ku temu sprzyja dobra pogoda.

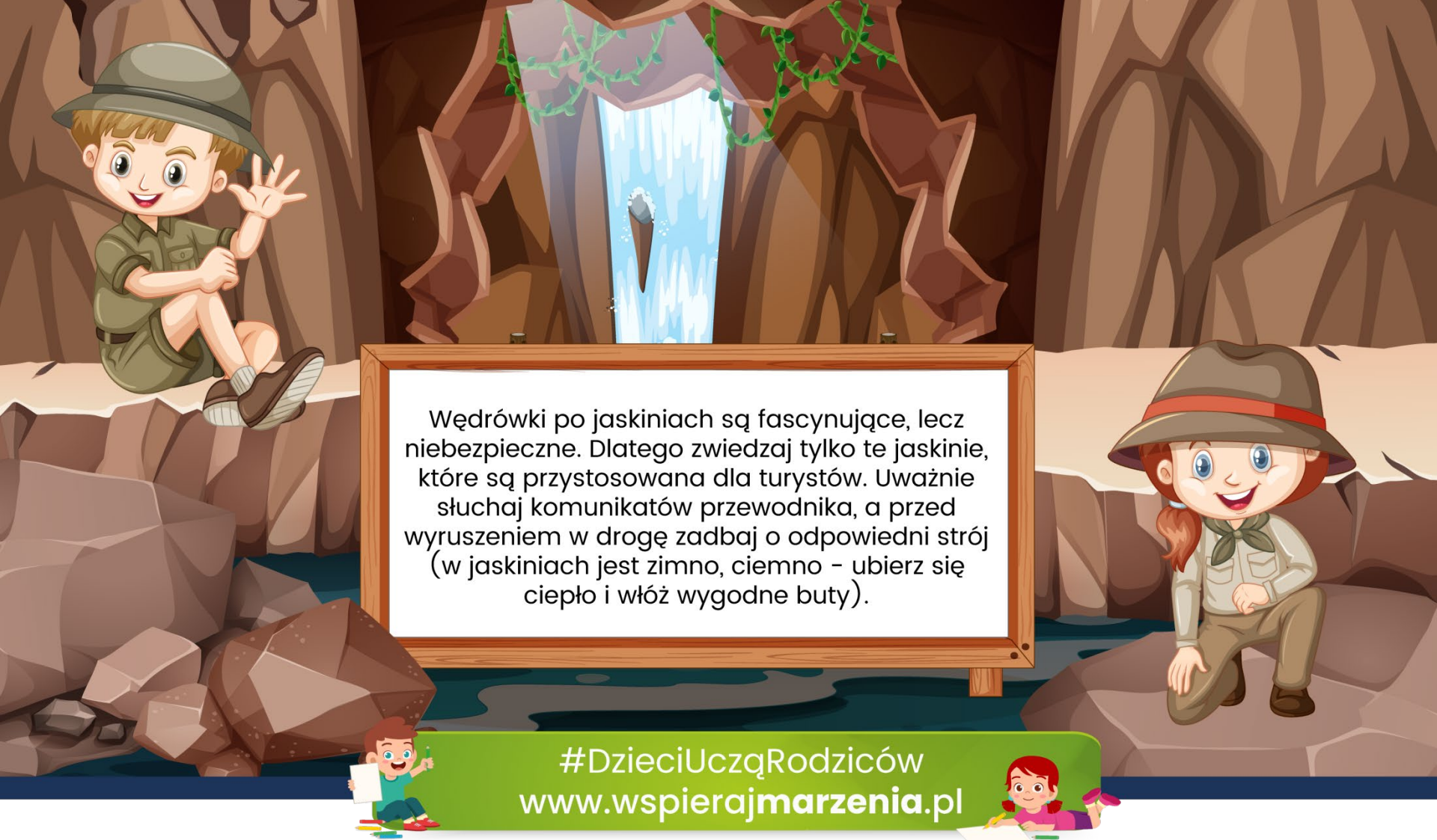
Burza w górach jest szczególnie niebezpieczna, ponieważ często rozpoznaje się ją zbyt późno. Przed wyjściem na górską wędrówkę zawsze trzeba dokładnie przestudiować prognozy pogody.



#DzieciUcząRodziców  
[www.wspierajmarzenia.pl](http://www.wspierajmarzenia.pl)



# Zasady bezpieczeństwa w górach



Wędrówki po jaskiniach są fascynujące, lecz niebezpieczne. Dlatego zwiedzaj tylko te jaskinie, które są przystosowane dla turystów. Uważnie słuchaj komunikatów przewodnika, a przed wyruszeniem w drogę zadбай o odpowiedni strój (w jaskiniach jest zimno, ciemno - ubierz się ciepło i włóż wygodne buty).

#DzieciUcząRodziców  
[www.wspierajmarzenia.pl](http://www.wspierajmarzenia.pl)

# Zasady bezpieczeństwa w górach



# Bezpiecznie na świeżym powietrzu

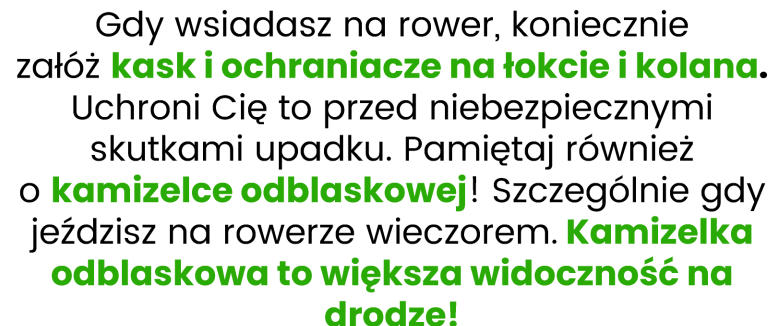






**Bezpieczny na rowerze?  
Stosuj się do poniższych zasad!**

- Podróżując na rowerze, korzystaj ze specjalnie przygotowanych ścieżek.
- Unikaj korzystania z ruchliwych dróg.
- Na rowerowe wycieczki wybieraj się tylko pod nadzorem dorosłych.



Gdy wsiadasz na rower, koniecznie załóż **kask i ochraniacze na łokcie i kolana**. Uchroni Cię to przed niebezpiecznymi skutkami upadku. Pamiętaj również o **kamizelce odblaskowej**! Szczególnie gdy jeździsz na rowerze wieczorem. **Kamizelka odblaskowa to większa widoczność na drodze!**



#DzieciUcząRodziców  
[www.wspierajmarzenia.pl](http://www.wspierajmarzenia.pl)



**Zasady bezpieczeństwa  
na świeżym powietrzu**



### **Cztery zasady bezpiecznej gry w piłkę**

1. Nigdy nie graj w pobliżu ruchliwej ulicy.
2. Graj na ogrodzonym boisku (najlepiej trawiastym).
3. Uważaj na siebie i innych.
4. Pamiętaj o odpowiednim ubiorze (strój sportowy).



#DzieciUcząRodziców  
[www.wspierajmarzenia.pl](http://www.wspierajmarzenia.pl)



# Zasady bezpieczeństwa na świeżym powietrzu



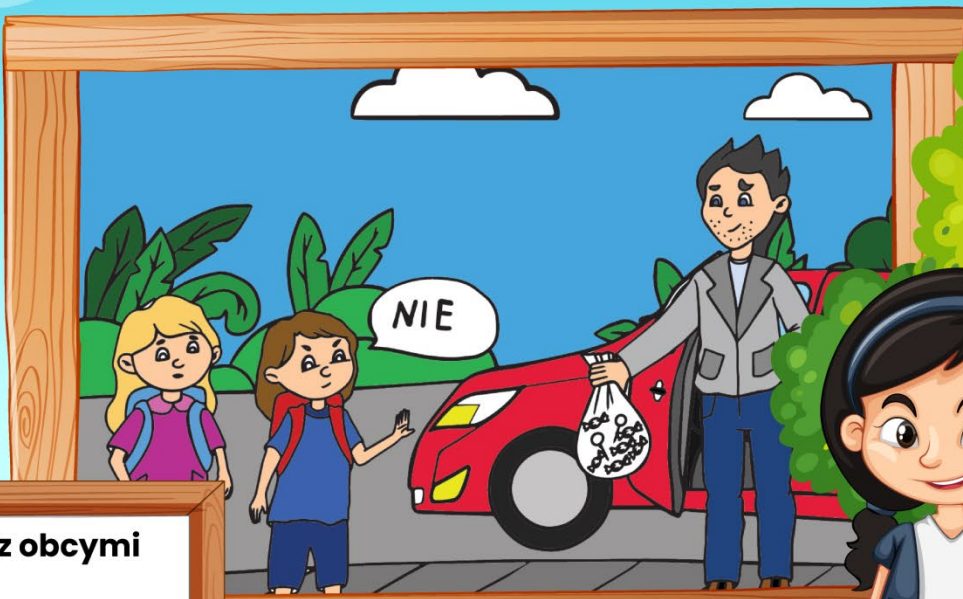


### Zasady bezpieczeństwa na placu zabaw

1. Na placu baw się tylko i wyłącznie pod okiem rodzica, nauczyciela lub starszego rodzeństwa.
2. Baw się tylko w wyznaczonym miejscu (nie opuszczaj terenu placu zabaw).
3. O wszystkich podejrzanych osobach niezwłocznie informuj dorosłych!

#DzieciUcząRodziców  
[www.wspierajmarzenia.pl](http://www.wspierajmarzenia.pl)

# Zasady bezpieczeństwa na świeżym powietrzu



### Zasady bezpieczeństwa w kontakcie z obcymi

1. Nigdy nie przyjmuj upominków od obcych!
2. Nie wsiadaj do samochodów osób, których nie znasz!
3. Jeśli widzisz w pobliżu szkoły dorosłych nieznajomych, którzy dziwnie się zachowują – zawsze informuj o tym nauczycieli i opiekunów.



#DzieciUcząRodziców  
[www.wspierajmarzenia.pl](http://www.wspierajmarzenia.pl)




# Zasady bezpieczeństwa na świeżym powietrzu



# Bezpiecznie w lesie





Las jest domem dla wielu gatunków zwierząt. Mieszkają tu między innymi: sarny, dziki, lisy, wilki, niedźwiedzie czy jeże. To dom dla ptaków, gadów i owadów. Dbaj o to miejsce tak, jak dbasz o swój dom.


### Zasady bezpiecznego zachowania w lesie

1. Przebywając w lesie, zachowuj ciszę, nie niszcz i nie zaśmiecaj domu wielu zwierzków.
2. Staraj się unikać kontaktu z mieszkańcami lasu, a w przypadku spotkania zachowaj spokój.
3. Nie zbieraj owoców i grzybów - niektóre z nich mogą być trujące.
4. Zachowuj się tak, by swoim zachowaniem nie doprowadzić do wybuchu pożaru.

#DzieciUcząRodziców  
[www.wspierajmarzenia.pl](http://www.wspierajmarzenia.pl)

# Zasady bezpieczeństwa w lesie





Ognisko lub grill w lesie?  
Tak, ale tylko w wyznaczonych  
miejscach!

**Rozpalanie ogniska  
to zadanie dla dorosłych!**

### Zasady grillowania w lesie

1. Nie wolno rozniecać ognia na terenach leśnych, śródleśnych oraz w odległości do 100 metrów od granicy lasu.
2. Ognisko można rozpałić tylko w miejscu wyznaczonym przez nadleśniczego.
3. Nadleśniczy może wydać czasową zgodę na rozpalenie ogniska w innym miejscu. Zgoda określa czas, miejsce i osobę odpowiedzialną za ognisko.
4. Kończąc piknik w lesie należy po sobie dokładnie posprzątać i upewnić się, że ognisko zostało wygaszone.



#DzieciUcząRodziców  
[www.wspierajmarzenia.pl](http://www.wspierajmarzenia.pl)



# Zasady bezpieczeństwa w lesie

# Bezpiecznie w domu





## ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W DOMU

1. Pod nieobecność rodziców nigdy nie zostawiaj otwartych drzwi i nie wpuszczaj do domu nieznanym.
2. Z urządzeń elektronicznych korzystaj zgodnie z ich przeznaczeniem oraz za zgodą rodziców.
3. Baw się w sposób bezpieczny.
4. Ogranicz korzystanie z telewizora czy komputera do niezbędnego minimum.
5. O wszelkich niebezpiecznych sytuacjach niezwłocznie informuj rodziców lub starsze rodzeństwo.



#DzieciUcząRodziców  
[www.wspierajmarzenia.pl](http://www.wspierajmarzenia.pl)



# Zasady bezpieczeństwa w domu

## ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W INTERNECIE

1. Korzystając z internetu, nigdy nie odwiedzaj stron, których nie znasz,
2. Z internetu korzystaj za zgodą i w obecności rodziców.
3. Nie odwiedzaj stron internetowych nieznanego pochodzenia – korzystaj ze stron, które wcześniej zostały sprawdzone przez rodziców.
4. Nie wysyłaj i nie udostępniaj nikomu swoich zdjęć, adresu czy numeru telefonu.
5. O podejrzanych sytuacjach informuj rodziców.



#DzieciUcząRodziców  
[www.wspierajmarzenia.pl](http://www.wspierajmarzenia.pl)



# Zasady bezpieczeństwa w domu



# Zadanie do wykonania!



- Wspólnie z rodziną wykonaj zdjęcie, na którym pokazujecie jak wspólnie **bezpiecznie spędzacie wakacje**
- Poproś rodziców o zamieszczenie zdjęcia w komentarzu na profilu Centrum Rozwoju Lokalnego na Facebooku – [fb.com/centrum.rozwoju.lokalnego](https://fb.com/centrum.rozwoju.lokalnego)
- Zdjęcia można zamieszczać przez całe wakacje pod specjalnym wpisem, który pojawi się na profilu **1 lipca 2022r.**





Życzymy  
bezpiecznych  
i pogodnych  
wakacji!

Do zobaczenia  
w roku szkolnym  
2022/2023 :)

Dziękujemy  
za uwagę! :)